

ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

รายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิภาภัทร์ กุณชวล, อาจารย์ ดร.จรรย์ภรณ์ มาสวัสดิ์, อาจารย์ ดร.นฤมล ทองมาก,
อาจารย์ ดร.ปิยะรักษ์ ประดับเพชรรัตน์และอาจารย์ ดร.สิทธิพงศ์ สารวงค์
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบความรู้ก่อนเรียนของนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนรายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 2 ที่ลงทะเบียนเรียนรายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 515 คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด 713 คน คิดเป็นร้อยละ 72.23 ของจำนวนประชากร เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบทดสอบแบบเลือกตอบ จำนวน 15 ข้อ ตามคำอธิบายรายวิชา ดังนี้ การใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ผลกระทบจากการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่อสิ่งแวดล้อม (Q1) จำนวน 2 ข้อ อาหารและคุณค่าทางโภชนาการ (Q2) จำนวน 2 ข้อ อาหารเฉพาะโรค (Q3) จำนวน 2 ข้อ การอ่านฉลากโภชนาการ (Q4) จำนวน 2 ข้อ ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) จำนวน 2 ข้อ สมุนไพรไทย สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพ (Q6) จำนวน 1 ข้อ กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค (Q7) จำนวน 2 ข้อ การสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Q8) จำนวน 2 ข้อ เกณฑ์การให้คะแนนเมื่อตอบคำถามถูก 1 ข้อ 1 คะแนน รวม 15 คะแนน กำหนดให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบทดสอบก่อนเรียนแบบออนไลน์ โดยใช้ YRU e-learning รายวิชา ที่กำหนดให้ทำได้คนละ 1 ครั้ง ไม่เกิน 45 นาที ในสัปดาห์แรกของการเปิดภาคเรียน

ผลการทดสอบ พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาสังกัดคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.30 แบบทดสอบจำนวน 15 ข้อ 15 คะแนนนั้น กลุ่มตัวอย่างได้คะแนนน้อยที่สุด 2 คะแนน จำนวน 4 คน และคะแนนมากที่สุด 14 คะแนน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.78 ส่วนใหญ่ได้ 9 คะแนนมากที่สุด 84 คน คิดเป็นร้อยละ 16.31 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง เมื่อพิจารณาแบบทดสอบตามจำนวนข้อที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุด พบว่า คำถามข้อ 1 การใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ฯ (Q1) มีจำนวนคนที่ตอบถูกมากที่สุด 442 คน คิดเป็นร้อยละ 85.83 รองลงมาคือ คำถามข้อ 11 อาหารเฉพาะโรค (Q3) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 436 คน คิดเป็นร้อยละ 84.66 ส่วนคำถามที่มีจำนวนคนตอบถูกน้อยที่สุด คือ คำถามข้อที่ 13 ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 32 คน คิดเป็นร้อยละ 6.21 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จากผลการทดสอบความรู้ทำให้ทราบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาเบื้องต้นน้อยที่สุด อาจเกิดจากประสบการณ์เดิมของการใช้ยาสามัญประจำบ้าน การใช้ยาโดยไม่ปรึกษาเภสัชกรหรือการใช้ยาตามคำบอกเล่าต่อกันมา ทีมผู้สอนได้จัดประชุมทบทวนเนื้อหาในการเรียนการสอน โดยเพิ่มเนื้อหาและกิจกรรมกลุ่มเกี่ยวกับความรู้เรื่องยาเบื้องต้น รวมทั้งสื่อการสอนเพื่อศึกษาด้วยตนเองเพิ่มเติมในระบบ YRU e-learning รายวิชา อยู่ดี กินดี มีสุข อีกทางหนึ่งด้วย

คำสำคัญ : การทดสอบความรู้ก่อนเรียน

บทนำ

การจัดการเรียนการสอนในหมวดวิชาศึกษาทั่วไปมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เรียนมีพฤติกรรมตามคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามเป้าหมายที่มหาวิทยาลัยกำหนด นอกจากการจัดการจัดกิจกรรมระหว่างเรียนเพื่อส่งเสริมให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะตามเป้าประสงค์ที่กำหนดไว้แล้ว การใช้แบบทดสอบวัดความรู้เพื่อประเมินผลจากการจัดกิจกรรมก็เป็นแนวทางหนึ่งในพัฒนาปรับปรุงรูปแบบการจัดการเรียนการสอน พิชิต ฤทธิ์จรูญ (2552 : 2) ได้ให้ความหมายว่าการทดสอบเป็นเทคนิคอย่างหนึ่งของการวัดผล ซึ่งเครื่องมือที่ใช้วัดคือ แบบทดสอบ สรุปได้ว่าการทดสอบ (testing) เป็นกระบวนการใช้เครื่องมือในการทดสอบ เช่น แบบทดสอบชนิดต่าง ๆ เพื่อให้ผู้สอบมีพฤติกรรมตอบสนองในรูปแบบใดอย่างหนึ่ง ส่วนการจัดการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ เป็นการสร้างสถานการณ์หรือเงื่อนไข เพื่อให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ บรรลุจุดประสงค์เชิงพฤติกรรมหรือเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปในทางที่พึงประสงค์อย่างถาวร โดยผู้สอนต้องจัดการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับหลักสูตร เลือกใช้วิธีสอนหรือเทคนิคการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนที่หลากหลายสอดคล้องกับผู้เรียนเพื่อเร้าหรือจูงใจให้ผู้เรียนเกิดการพัฒนาด้านต่าง ๆ ตามที่กำหนดไว้ในจุดมุ่งหมายหรือจุดประสงค์ของหลักสูตร (นิรนาม, มปป.)

ดังนั้นจึงสนใจศึกษาการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของรายวิชาตามคำอธิบายรายวิชา เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาใช้ในการปรับปรุงรูปแบบ วิธีการเรียนการสอนและจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เหมาะสมกับผู้เรียนต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทดสอบความรู้ก่อนเรียนของนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนรายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563
2. เพื่อนำผลการทดสอบไปปรับกิจกรรมการเรียนรู้ให้เหมาะสม

วิธีการดำเนินงาน

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ที่ลงทะเบียนเรียนหมวดวิชาศึกษาทั่วไป รายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563 จำนวน 713 คน กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาที่เข้าเรียนในวันที่เก็บข้อมูล จำนวน 515 คน คิดเป็นร้อยละ 72.23 ของจำนวนประชากร

2. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบทดสอบความรู้ก่อนเรียน รายวิชา อยู่ดี กินดี มีสุข จำนวน 15 ข้อ ตามคำอธิบายรายวิชาดังนี้ การใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ผลกระทบจากการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่อสิ่งแวดล้อม (Q1) จำนวน 2 ข้อ อาหารและคุณค่าทางโภชนาการ (Q2) จำนวน 2 ข้อ อาหารเฉพาะโรค (Q3) จำนวน 2 ข้อ การอ่านฉลากโภชนาการ (Q4) จำนวน 2 ข้อ ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) จำนวน 2 ข้อ สมุนไพรไทย สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพ (Q6) จำนวน 1 ข้อ กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค (Q7) จำนวน 2 ข้อ การสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Q8) จำนวน 2 ข้อ การทดสอบครั้งนี้ใช้แบบทดสอบออนไลน์ YRU e-learning ของรายวิชา ที่กำหนดให้ทำได้เพียงคนละ 1 ครั้ง ไม่เกิน 45 นาที ระยะเวลาที่ทำแบบทดสอบ คือ สัปดาห์แรกของการเปิดภาคเรียนที่ 2/2563

3. การแปลผลและวิเคราะห์ข้อมูล

การแปลผลคะแนนแบบทดสอบ หากตอบคำถามถูกได้ 1 คะแนน ตอบคำถามผิดได้ 0 คะแนน วิเคราะห์ผลข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนประชากร คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ที่ลงทะเบียนเรียนหมวดวิชาศึกษาทั่วไป รายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563 จำนวน 713 คน กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาที่เข้าเรียนออนไลน์ในวันที่เก็บข้อมูล จำนวน 515 คน คิดเป็นร้อยละ 72.23 ของจำนวนประชากร เมื่อพิจารณาตามกลุ่มเรียนพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาที่เรียนกลุ่ม 01 วันจันทร์มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 38.01 ของจำนวนประชากร รองลงมา คือ กลุ่ม 08 วันอังคารและกลุ่ม 16 วันศุกร์ตามลำดับ รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มเรียน

กลุ่มเรียน	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละของประชากร
กลุ่ม 01 วันจันทร์	326	271	38.01
กลุ่ม 08 วันอังคาร	243	169	23.70
กลุ่ม 16 วันศุกร์	144	75	10.52
รวม	713	515	72.23

เมื่อพิจารณากลุ่มตัวอย่างทุกกลุ่มเรียนจำแนกตามคณะที่กำลังศึกษา พบว่า เป็นนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.30 ของจำนวนประชากร รองลงมาเป็นนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการเกษตร คิดเป็นร้อยละ 19.50 ของจำนวนประชากร และนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 7.43 ของจำนวนประชากร ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคณะ

คณะที่กำลังศึกษา	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง	ร้อยละของประชากร
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	421	323	45.30
คณะวิทยาการจัดการ	100	53	7.43
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร	192	139	19.50
รวม	713	515	72.23

2. ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนน

ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี ลงทะเบียนรายวิชาอยู่ที่ กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563 จำแนกตามคะแนน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ย 8.36 ได้คะแนนน้อยที่สุด 2 ข้อ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.78 และคะแนนมากที่สุด 14 ข้อ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.78 โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ตอบได้ 9 คะแนนมากที่สุด 84 คน คิดเป็นร้อยละ 16.31 รองลงมา 8 คะแนน จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 15.34 และ 7 คะแนนจำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 14.95 ตามลำดับ รายละเอียดดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ผลการทดสอบความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนน

คะแนน	จำนวนผู้เรียน (คน)	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง
1	0	0.00
2	4	0.78
3	7	1.36
4	22	4.27
5	28	5.44
6	51	9.90
7	77	14.95
8	79	15.34
9	84	16.31
10	63	12.23
11	39	7.57
12	41	7.96
13	16	3.11
14	4	0.78
15	0	0.00
รวม	515	100.00
คะแนนเฉลี่ย 8.36	-	-

2. ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเนื้อหา

ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี ลงทะเบียนรายวิชาอยู่ที่ กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563 จำแนกตามเนื้อหาที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุด พบว่า คำถามข้อ 1 การใช้ วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ฯ (Q1) มีจำนวนคนที่ตอบถูกมากที่สุด 442 คน คิดเป็นร้อยละ 85.83 รองลงมา คือ คำถามข้อ 11 อาหารเฉพาะโรค (Q3) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 436 คน คิดเป็นร้อยละ 84.66 และคำถามข้อที่ 5 อาหารและคุณค่าทางโภชนาการ (Q2) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 432 คิดเป็นร้อยละ 83.88 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง ส่วนคำถามที่มีจำนวนคนตอบถูกน้อยที่สุด คือ คำถามข้อที่ 13 ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 32 คน คิดเป็นร้อยละ 6.21 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง รายละเอียดดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ผลการทดสอบความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเนื้อหา

	คำถาม	จำนวน	ร้อยละ	S.D.
1	ข้อใดสามารถใช้แทนสารเคมีเพื่อเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรได้เหมาะสมที่สุด (Q1)	442	85.83	0.35
2	ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดีควรเป็นอย่างไร (Q8)	168	32.62	0.47
3	ฉลากโภชนาการแบบเต็ม ต้องแสดงชนิดและปริมาณสารอาหารที่สำคัญที่ผู้บริโภคควรทราบ จำนวนกี่รายการ (Q4)	180	34.95	0.48
4	อาหารข้อใด ไม่ใช่ อาหารในหมู่ที่ 2 (Q2)	174	33.79	0.47
5	วิตามินใดสามารถละลายได้ดีในน้ำ (Q2)	432	83.88	0.37
6	ใครปฏิบัติตนได้ถูกต้องขณะใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช (Q1)	169	32.82	0.47
7	หากนักศึกษาต้องการความช่วยเหลือจากสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค สามารถติดต่อผ่านสายด่วนที่หมายเลขใด (Q7)	282	54.76	0.50
8	ผู้ป่วยมักมีอาการบวม ชีต อ่อนเพลีย ปัสสาวะขัด ปัสสาวะอาจมีสีชาแก่ หรือน้ำล้างเนื้อมักพบในผู้ป่วยโรคใด (Q3)	359	69.71	0.46
9	นายบอสปวดหัว เลือกกินยาแก้ปวดลดไข้ เช่น พาราเซตามอล เป็นการ ใช้อย่างไร (Q5)	376	73.01	0.44
10	วิธีการใช้ยาสมุนไพรแบบกิน/ทา/พอก/แช่ คือ หลักการเลือกใช้อย่างไร (Q6)	356	69.13	0.46
11	อาหารชนิดใดเหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด (Q3)	436	84.66	0.36
12	ข้อใด ไม่ใช่ ข้อมูลความปลอดภัยบนฉลากอาหาร (Q4)	266	51.65	0.50
13	หากลิ้มทานยาสามัญประจำบ้านหรือยาที่กินเมื่อมีอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ไอ ควรดำเนินการอย่างไร (Q5)	32	6.21	0.24
14	สินค้าชนิดใดที่ควรทดสอบการแพ้ต่อร่างกายก่อนซื้อ (Q7)	231	44.85	0.50
15	ข้อใด ไม่ใช่ วิธีการจัดการความเครียดที่เหมาะสม (Q8)	417	80.97	0.39

จากผลการทดสอบความรู้ทำให้ทราบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาเบื้องต้นน้อยที่สุด อาจเกิดจากประสบการณ์เดิมของการใช้ยาสามัญประจำบ้าน การใช้ยาโดยไม่ปรึกษาเภสัชกรหรือการใช้ยาตามคำบอกเล่าต่อกันมา ทีมผู้สอนได้จัดประชุมทบทวนเนื้อหาในการเรียนการสอน โดยการเพิ่มเนื้อหาและกิจกรรมกลุ่มเกี่ยวกับความรู้เรื่องยาเบื้องต้น รวมทั้งสื่อการสอนเพื่อศึกษาด้วยตนเองเพิ่มเติมในระบบ YRU e-learning รายวิชา อยู่ดี กินดี มีสุข อีกทางหนึ่งด้วย

สรุปและวิจารณ์ผล

ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียนของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี ลงทะเบียนรายวิชาอยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563 จำนวน 515 คน คิดเป็นร้อยละ 72.23 ของจำนวนประชากร กลุ่มตัวอย่างสังกัดคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.30 กลุ่มเรียน 01 วันจันทร์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 38.01 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบทดสอบแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 15 ข้อ ตามคำอธิบายรายวิชา ดังนี้ การใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ผลกระทบจากการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่อสิ่งแวดล้อม (Q1) จำนวน 2 ข้อ อาหารและคุณค่าทางโภชนาการ (Q2) จำนวน 2 ข้อ อาหารเฉพาะโรค (Q3) จำนวน 2 ข้อ การอ่านฉลากโภชนาการ (Q4) จำนวน 2 ข้อ ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) จำนวน 2 ข้อ สมุนไพรไทย สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพ (Q6) จำนวน 1 ข้อ กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค (Q7) จำนวน 2 ข้อ การสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Q8) จำนวน 2 ข้อ เกณฑ์การให้คะแนนเมื่อตอบคำถามถูก 1 ข้อ 1 คะแนน รวม 15 คะแนน กำหนดให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบทดสอบในสัปดาห์แรกของการเปิดภาคเรียนที่ 2/2563 เพื่อนำผลที่ได้มาใช้ปรับกิจกรรมการเรียนรู้ของผู้เรียน

ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียน พบว่า กลุ่มตัวอย่างได้คะแนนเฉลี่ย 8.36 คะแนนน้อยที่สุด 2 คะแนนและคะแนนมากที่สุด 14 คะแนน ส่วนใหญ่ได้คะแนนมากที่สุด 9 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 16.31 การทดสอบครั้งนี้ใช้แบบทดสอบออนไลน์ YRU e-learning ที่กำหนดให้ทำได้เพียงคนละ 1 ครั้ง ไม่เกิน 45 นาที ซึ่งกลุ่มตัวอย่างบางคนอาจตอบคำถามอย่างรวดเร็วโดยไม่ได้ตรวจสอบความถูกต้องก่อนส่ง เมื่อพิจารณาตามเนื้อหาคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุด พบว่า คำถามข้อ 1 การใช้วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ฯ (Q1) มีจำนวนคนที่ตอบถูกมากที่สุด 442 คน คิดเป็นร้อยละ 85.83 รองลงมาคือ คำถามข้อ 11 อาหารเฉพาะโรค (Q3) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 436 คน คิดเป็นร้อยละ 84.66 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง ส่วนคำถามที่มีจำนวนคนตอบถูกน้อยที่สุด คือ คำถามข้อที่ 13 ความรู้เรื่องยาเบื้องต้น (Q5) มีจำนวนคนที่ตอบถูก 32 คน คิดเป็นร้อยละ 6.21 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่าง อาจเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาเบื้องต้นที่เกิดจากประสบการณ์เดิม เช่น การใช้ยาตามคำบอกต่อกันมาโดยไม่ปรึกษาเภสัชกร ทีมผู้สอนจึงนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการปรับกิจกรรมการเรียนรู้ของผู้เรียนให้เหมาะสมต่อไป

เอกสารอ้างอิง

นิรนาม. (มปป). ความรู้พื้นฐานของการวัดและประเมินผล. Online : <http://elearning.psru.ac.th/courses/105/Chapter1.pdf>

นิภาภัทร์ ฤกษ์พล, จริยาภรณ์ มาสวัสดิ์, นฤมล ทองมาก, ปิยะรักษ์ ประดับเพชรรัตน์และสิทธิพงศ์ สารวงค์. (2563) บทเรียนออนไลน์ YRU e-learning รายวิชา อยู่ดี กินดี มีสุข ภาคเรียนที่ 2/2563. Online

ภาคผนวก ก.

แบบทดสอบ 15 ข้อ จาก ระบบ YRU e-learning

รายวิชา อยู่ดี กินดี มีสุข

- 1 ข้อใดสามารถใช้แทนสารเคมีเพื่อเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรได้เหมาะสมที่สุด
 - a. พาราควอต
 - b. น้ำหมักจุลินทรีย์
 - c. ฟุราดาน
 - d. พาราไรออน
- 2 ข้อใด คือ ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี
 - a. มีความอยากรับประทานอาหาร และอยากรับประทานมากๆ ไม่เบื่ออาหาร
 - b. พักผ่อนนอนหลับได้เป็นปกติ
 - c. มีความพึงพอใจกับงาน และผลงานของตนเอง
 - d. มีความอดทนของระบบหายใจ และระบบไหลเวียนโลหิตที่ดี
- 3 ฉลากโภชนาการแบบเต็ม ต้องแสดงชนิดและปริมาณสารอาหารที่สำคัญที่ผู้บริโภคควรทราบกี่รายการ
 - a. 5
 - b. 8
 - c. 10
 - d. 15
- 4 อาหารข้อใด ไม่ใช่ อาหารในหมู่ที่ 2
 - a. บะหมี่
 - b. น้ำผึ้ง
 - c. มันสำปะหลัง
 - d. เนื้อไก่
- 5 วิตามินใดสามารถละลายได้ดีในน้ำ
 - a. วิตามิน ซี
 - b. วิตามิน อี
 - c. วิตามิน เค
 - d. วิตามิน เอ
- 6 ใครปฏิบัติตนได้ถูกต้องขณะใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช
 - a. ทongsยืนอยู่ใต้ลมขณะพ่นสารเคมี
 - b. แต่งไม่ใส่ผ้าคลุมหน้าขณะใส่ปุ๋ย
 - c. ดื่มน้ำทันทีหลังพ่นยาฆ่าแมลง
 - d. เช็ยสวมถึงมือทุกครั้งเมื่อจับสารเคมี

- 7 หากนักศึกษาต้องการความช่วยเหลือจากสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค สามารถติดต่อผ่านสายด่วนที่หมายเลขใด
- 1166
 - 1661
 - 1549
 - 1669
- 8 ผู้ป่วยมักมีอาการบวม ชีต อ่อนเพลีย ปัสสาวะขี้ด ปัสสาวะอาจมีสีชาแก่หรือน้ำล้างเนื้อมักพบในผู้ป่วยโรคใด
- โรคเก๊าท์
 - โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคไต
 - โรคหัวใจ
- 9 นายบอสปวดหัว เล็กกินยาแก้ปวดลดไข้ เช่น พาราเซตามอล เป็นการใช้อย่างไร
- ถูกวิธี
 - ถูกโรค
 - ถูกทาง
 - ถูกขนาด
- 10 วิธีการใช้ยาสมุนไพรแบบกิน/ทา/พอก/แช่ คือ หลักการเลือกใช้อย่างไร 5 ถูกในข้อใด
- ถูกต้อง
 - ถูกส่วน
 - ถูกวิธี
 - ถูกขนาด
- 11 อาหารชนิดใดเหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด
- ข้าวซ้อมมือ ธัญพืชหลากสี
 - บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป
 - ไข่เค็ม ไข่เยี่ยวม้า
 - ข้าวเหนียวน้ำกะทิทุเรียน
- 12 ข้อใด ไม่ใช่ ข้อมูลความปลอดภัยบนฉลากอาหาร
- วันหมดอายุ
 - ตราสัญลักษณ์
 - วันที่ผลิตอาหาร
 - วิธีการปรุงอาหาร

- 13 หากลิ้มทานยาสามัญประจำบ้านหรือยาที่กินเมื่อมีอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ไอ ควรดำเนินการอย่างไร
- a. นึกได้ก็ทานยานั้นทันที
 - b. ไม่ต้องดำเนินการอย่างไร
 - c. ถ้านึกได้ก็ใช้เวลาเมื่ออาหารถัดไปให้ทานในมื้อถัดไป
 - d. ให้ทานยาในมื้อต่อไปที่สัมพันธ์กับมื้ออาหารตามที่แพทย์สั่ง
- 14 สินค้าชนิดใดที่ควรทดสอบการแพ้ต่อร่างกายก่อนซื้อ
- a. เครื่องสำอาง
 - b. ปลากระป๋อง
 - c. สีทาเล็บสตรี
 - d. เครื่องดื่มผสมวิตามิน
- 15 ข้อใด ไม่ใช่ วิธีการจัดการความเครียดที่เหมาะสม
- a. การคิดแง่ลบหรือมองปัญหาทุกอย่างเลวร้ายทั้งหมด
 - b. การแก้ปัญหาตามสถานการณ์ ไม่หวังผลล่วงหน้า
 - c. การขอความช่วยเหลือจากเพื่อนสนิท ครอบครัว
 - d. การใช้เทคนิคการจัดการความเครียดเบื้องต้น

ภาคผนวก ข.

ข้อมูลกลุ่มตัวอย่างจำนวน 515 คน จำแนกคะแนนตามเนื้อหา 15 ข้อ

คะแนน	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
3	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
3	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
4	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
4	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
4	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0
4	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0
4	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0
4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1
4	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
4	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	-	0	0	0
4	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1
4	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
4	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0
4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
4	1	0	0	-	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
4	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
4	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0
4	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1

4	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1
4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1
5	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0
5	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
5	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1
5	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1
5	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1
5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1
5	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1
5	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
5	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
5	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0
5	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1
5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1
5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1
5	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0
5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
5	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1
5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0
5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1
5	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0
5	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1
5	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
5	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1
5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1
5	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0
5	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1
5	-	-	-	-	1	0	-	1	1	0	-	1	0	1
5	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1
5	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1
6	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1
6	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1
6	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1
6	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0

6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0
6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	-
6	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
6	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
6	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0
6	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0
6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0
6	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
6	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1
6	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1
6	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1
6	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1
6	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0
6	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0
6	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	-	-	-	1
6	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1

6	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
6	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0
6	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
6	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1
6	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1
7	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
7	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0
7	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0
7	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0
7	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1
7	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1
7	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1
7	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1
7	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
7	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0
7	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1
7	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1
7	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0
7	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1

7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1
7	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0
7	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0
7	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
7	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1
7	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1
7	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0
7	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
7	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0
7	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1
7	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0
7	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0
7	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0
7	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1
7	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1
7	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1

7	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
7	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1
7	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1
7	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0
7	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
7	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1
7	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1
7	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
7	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0
7	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
8	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1
8	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1
8	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
8	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1
8	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
8	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
8	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0
8	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1
8	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
8	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1
8	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1
8	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0
8	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
8	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0
8	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	-	0	0	0
8	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1
8	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1
8	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0
8	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1

8	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
8	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0
8	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1
8	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1
8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1
8	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1
8	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
8	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
8	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0
8	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
8	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1
8	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0
8	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0
8	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0
8	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1
8	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
8	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
8	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
8	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
8	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
8	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1
8	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1
8	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0
8	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1
8	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
8	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1
8	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0
8	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
8	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
8	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1

9	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1
9	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
9	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1
9	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1
9	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1
9	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1
9	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1
9	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
9	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1
9	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0
9	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1
9	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1
9	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
9	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
9	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1
9	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1
9	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1
9	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1
9	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
9	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1
9	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1
9	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
9	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1

9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1
9	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
9	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1
9	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
9	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0
9	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0
9	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
9	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1
9	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1
9	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1
9	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1
9	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1
9	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1
9	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0
9	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1
10	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1
10	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
10	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0

10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1
10	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1
10	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
10	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1
10	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
10	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1
10	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1
10	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
10	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1
10	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
10	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1
10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1
10	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
10	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1
10	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1
10	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0
10	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
10	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
10	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
10	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
10	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
10	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
10	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1
11	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1
11	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
11	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1
11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0
11	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1
11	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1

11	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0
11	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
11	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
11	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	1	1	1	1	0	1	1	-	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1
11	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
11	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1
11	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
12	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1
12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
12	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1

13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
13	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1
13	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1
ค่าเฉลี่ย = 8.36															